



Comment prendre soin
de votre matériel au quotidien

Informations patients



Vous êtes sous traitement par pression positive, vous devez donc utiliser votre appareil de PPC et votre masque tous les jours. Afin d'améliorer votre confort et l'efficacité de votre traitement, vous devez prendre soin de votre matériel au quotidien.

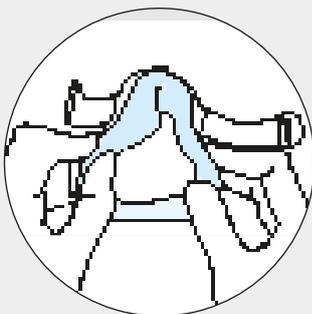
Avant la première utilisation

Nettoyez le masque soigneusement après l'avoir déballé et avant sa première utilisation.

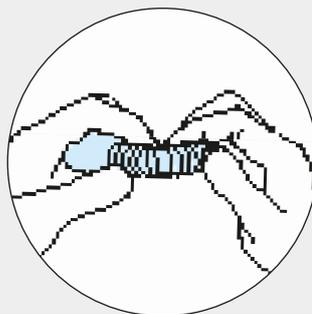
Avant chaque utilisation

- Nettoyez bien la peau de votre visage pour enlever tout excès de sueur.
- Evitez d'appliquer sur votre visage des crèmes hydratantes ou des produits de beauté avant de mettre le masque.

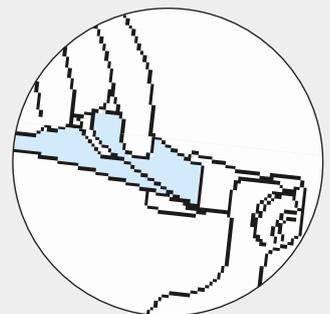
Regardez régulièrement l'état général de votre masque



Vérifiez que la bulle ou les coussins nasaires de votre masque ne soient pas détériorés.



Vérifiez que votre circuit ne comporte pas de petits trous ou des fissures pouvant provoquer des fuites d'air et compromettre votre traitement.



Vérifiez votre harnais car il peut perdre son élasticité, ce qui conduit à un serrage excessif et à de l'inconfort.

Quand et comment nettoyer votre matériel ?



Tous les jours, nettoyez :

- **la bulle de votre masque** en la frottant dans de l'eau chaude savonneuse. Rincez et laissez sécher à l'abri de la lumière directe du soleil.

- **votre humidificateur :**

- ✓ Chaque matin, videz l'eau restante puis nettoyez l'intérieur avec du liquide vaisselle ou du savon hypoallergénique, puis rincez abondamment à l'eau claire. Laissez sécher les pièces.

- ✓ Chaque soir, remplissez votre réservoir d'eau bouillie puis refroidie à température ambiante : utilisez de l'eau froide du robinet ou de l'eau embouteillée (choisir une eau de source parmi les moins minéralisées). Portez l'eau à ébullition, puis laissez-la refroidir à température ambiante.

N'utilisez en aucun cas l'eau déminéralisée à usage ménager (eau destinée aux produits électroménagers).

Une fois par semaine, nettoyez :



- **votre appareil de PPC** en passant un chiffon doux et humide sur votre machine.

- **votre masque au complet et votre circuit**

- ✓ Démontez votre masque.

- ✓ Faites tremper votre circuit et les différentes pièces de votre masque dans de l'eau tiède savonneuse et frottez-les.

- ✓ Lavez votre harnais dans de l'eau chaude savonneuse.

- ✓ Laissez sécher.

- **votre humidificateur**

- ✓ Nettoyez l'humidificateur et le circuit respiratoire à l'eau tiède avec un savon doux.

- ✓ Rincez soigneusement l'humidificateur et le circuit respiratoire et laissez sécher à l'abri de la lumière directe du soleil et/ou de la chaleur.



Une fois par mois, nettoyez :

- **votre humidificateur**

- ✓ Dans votre humidificateur, versez 1 volume de vinaigre blanc et 3 volumes d'eau claire afin d'éliminer les dépôts calcaires. Rincez abondamment à l'eau claire.

- **votre appareil PPC**

- ✓ Inspectez le filtre de votre machine pour vérifier qu'il n'est ni obstrué ni percé.

Remarques :

- L'humidificateur peut être lavé dans un lave-vaisselle sur le cycle délicat ou verrerie (uniquement dans le panier supérieur). Il ne doit pas être lavé à une température de plus de 65 °C.

- Ne lavez pas le circuit respiratoire dans une machine à laver ou dans un lave-vaisselle.





Veillez surtout à ne pas utiliser :

- de chlore
- d'alcool
- d'eau de javel
- de produits hydratants
- de savons antibactériens
- d'huiles parfumées
- de produits contenant des solvants

Nos recommandations pour le lavage de votre masque

Le savon pur est un savon du type savon de Marseille. Il est préférable de réserver ce savon au nettoyage du masque et du circuit uniquement.

Les liquides vaisselle, shampoings, gels douche contiennent très souvent des produits hydratants, antibactériens et parfumés. Ils sont donc à éviter pour le lavage de votre masque.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter notre site internet :

www.resmed.com